



TECHNISCHE KOMMISSION REGION 2  
MITGLIED DER SWISS KARATE FEDERATION (SKF)

## Jahresprogramm 2022 SKU Region 2

### Lehrgang 1: 07.05.22

Zeit / Workshops	A	B	C	D
0900 - 1000	gemeinsames Training (PLATTFORM; Jiu Jitsu)			
Titel Workshop	Prüfungsprogr. Dan	Prüfungsprogr. Kyu	Kata/Kihon	PLATTFORM
1 1000 - 1100 *	- Kumite	- Kihon	- Sochin/Kanku Dai	- Jiu Jitsu
2 1100 - 1200	- Kihon	- Kumite	- 3./4.Dan-Serien	- Jiu Jitsu
1200 - 1215	Überreichen der Diplome			

\* Es besteht die Möglichkeit, nach einer Stunde zwischen zwei Workshops zu wechseln.

### Lehrgang 2: 05.11.22

Zeit / Workshops	A	B	C	D
0900 - 1000	gemeinsames Training (Silvio Rapelli)			
Titel Workshop	Prüfungsprogr. Dan	Prüfungsprogr. Kyu	Bunkai/Kihon	Kumite
1 1000 - 1100 *	- Kata	- Kihon	- Enpi / Gangaku	- Kihon-/Ippon-Kumi
2 1100 - 1200	- Kihon	- Kata	- 3./4.Dan-Serien	- Jyu-Ippon-Kumite
1200 - 1215	Überreichen der Diplome			

\* Es besteht die Möglichkeit, nach einer Stunde zwischen zwei Workshops zu wechseln.

### Prüfungen

Prüfungen finden in verschiedenen Gruppen und zu verschiedenen Zeiten statt:

Zeit / Prüfungen	Halle 1	Halle 2
1300 - 1500	Kyu-Grade	1. Dan-Grade
1600 - 1800	2. - 5. Dan-Grade	Reserve (z.B. 40+/Kyu/Dan)

### Ausblick 2023

- Lehrgang 1: 06.05.2023
- Lehrgang 2: 04.11.2023