



TECHNISCHE KOMMISSION REGION 2
MITGLIED DER SWISS KARATE FEDERATION (SKF)

Jahresprogramm 2020 SKU Region 2

Lehrgang 1: 02.05.20

Zeit / Workshops	A	B	C	D
0900 - 1000	gemeinsames Training (PLATTFORM: Jiu Jitsu)			
Titel Workshop	Prüfungsprogr. Dan	Prüfungsprogr. Kyu	Kihon/Bunkai	PLATTFORM
1 1000 - 1100 *	- Kumite	- Kihon	- 3.Dan-Serien	- Jiu Jitsu
2 1100 - 1200	- Kihon	- Kumite	- 4.Dan-Serien	- Jiu Jitsu
1200 - 1215	Überreichen der Diplome			

* Es besteht die Möglichkeit, nach einer Stunde zwischen zwei Workshops zu wechseln.

Lehrgang 2: 07.11.20

Zeit / Workshops	A	B	C	D
0900 - 1000	gemeinsames Training (Henri Fleury, Thomas Bühler)			
Titel Workshop	Prüfungsprogr. Dan	Prüfungsprogr. Kyu	Bunkai	Kumite
1 1000 - 1100 *	- Kumite	- Kihon	- Jion	- Kihon-Ippon-Kumite
2 1100 - 1200	- Kihon	- Kumite	- Bassai Sho	- Jyu-Ippon-Kumite
1200 - 1215	Überreichen der Diplome			

* Es besteht die Möglichkeit, nach einer Stunde zwischen zwei Workshops zu wechseln.

Prüfungen

Prüfungen finden in verschiedenen Gruppen und zu verschiedenen Zeiten statt:

Zeit / Prüfungen	Halle 1	Halle 2
1300 - 1500	Kyu-Grade	1. Dan-Grade
1600 - 1800	2. - 5. Dan-Grade	Reserve (z.B. 40+/Kyu/Dan)

Ausblick 2021

- Lehrgang 1: 08.05.2021
- Lehrgang 2: 06.11.2021