



TECHNISCHE KOMMISSION REGION 2  
MITGLIED DER SWISS KARATE FEDERATION (SKF)

## Jahresprogramm 2019 SKU Region 2

### Lehrgang 1: 04.05.19

Zeit / Workshops	A	B	C	D
0900 - 1000	gemeinsames Training (TaiChi, Dominique Sigillo)			
Titel Workshop	Prüfungsprogr. Dan	Prüfungsprogr. Kyu	Kihon/Kumite	Kampfkunst
1 1000 - 1100 *	- Kata	- Kihon	- 3./4.Dan-Serien	- Karate-TaiChi
2 1100 - 1200	- Kihon	- Kata	- Jiu-Ippon-Kumite	- Karate-TaiChi
1200 - 1215	Überreichen der Diplome			

\* Es besteht die Möglichkeit, nach einer Stunde zwischen zwei Workshops zu wechseln.

### Lehrgang 2: 02.11.19

Zeit / Workshops	A	B	C	D
0900 - 1000	gemeinsames Training (Silvio Rapelli)			
Titel Workshop	Prüfungsprogr. Dan	Prüfungsprogr. Kyu	Bunkai	Kumite
1 1000 - 1100 *	- Kata	- Kihon	- Tekki Sandan	- Ippon-Kumite
2 1100 - 1200	- Kihon	- Kata	- Nju Shi Ho	- SV im Karate
1200 - 1215	Überreichen der Diplome			

\* Es besteht die Möglichkeit, nach einer Stunde zwischen zwei Workshops zu wechseln.

### Prüfungen

Prüfungen finden in verschiedenen Gruppen und zu verschiedenen Zeiten statt:

Zeit / Prüfungen	Halle 1	Halle 2
1300 - 1500	Kyu-Grade	1. Dan-Grade
1600 - 1800	2. - 5. Dan-Grade	Reserve (z.B. 40+/Kyu/Dan)

### Ausblick 2020

- Lehrgang 1: 02.05.2020
- Lehrgang 2: 07.11.2020